



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

# ΤΑΞΙΔΕΥΕΤΕ ΠΡΟΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ\* ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ (2019-nCoV);

## ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ

### ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ:

**1** Αποφυγή της επαφής με ζώα (ζωντανά ή νεκρά), των αγορών ζώων και προϊόντων ζωικής προέλευσης, πουλερικών και θαλασσινών

**2** Αποφυγή επαφής με ασθενείς που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (π.χ. βήχας)

**3** Αυστηρή τήρηση των **ατομικών μέτρων υγιεινής**, όπως:

- **προσεκτικό πλύσιμο χεριών** με νερό και σαπούνι ή επάλειψη των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα
- **κάλυψη του στόματος και της μύτης** με χαρτομάντιλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φταρνίσματος
- **αποφυγή χειραψίας και επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια**

**4** Σε περίπτωση **εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης** του αναπνευστικού κατά τη διαμονή σας, άμεση αναζήτηση ιατρικής συμβουλής και αναβολή της επιστροφής σας μέχρι να γίνετε καλά

## ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΑΣ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ

Αν εντός **14 ημερών** εκδηλώσετε:

► πυρετό  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  και

► **συμπτώματα από το αναπνευστικό** (βήχας, δύσπνοια κ.α.)

Απευθυνθείτε άμεσα στον ιατρό σας και ενημερώστε τον για το πρόσφατο ταξίδι σας ή επικοινωνήστε με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) (τηλ: **210-5212054**)

\* Αρχικά τα κρούσματα εντοπίστηκαν στην πόλη Wuhan